

¿CUÁNTAS HORAS POR SEMANA LABORAN LOS TRABAJADORES MEXICANOS EN ESTADOS UNIDOS?

Jesús A. Cervantes González y Juan Antonio Ortega*
Marzo de 2026

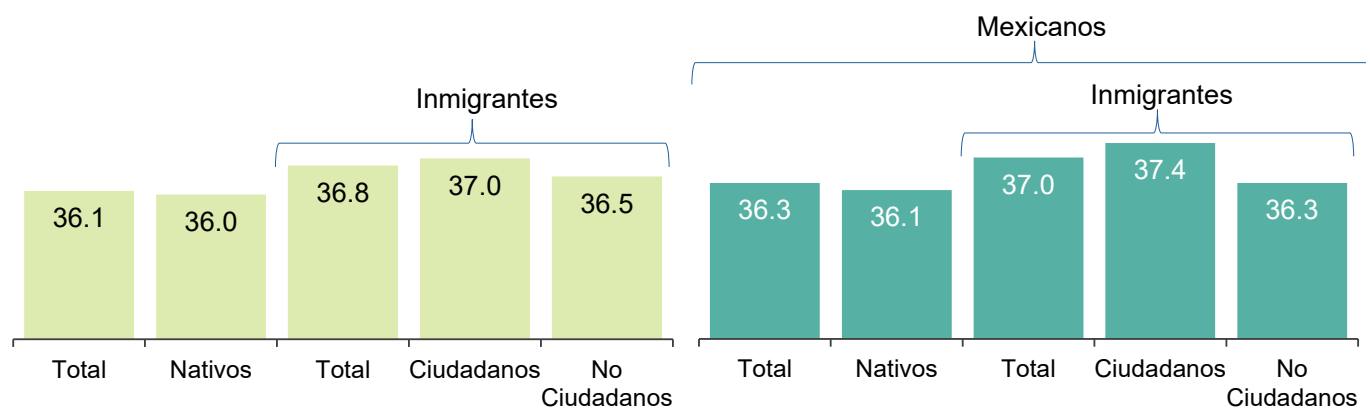
Esta nota se centra en dimensionar el número de horas laboradas y remuneradas por semana por los trabajadores mexicanos en Estados Unidos en 2025, considerando tanto los nacidos en ese país de origen mexicano como los inmigrantes y distinguiendo por género y situación migratoria. Asimismo, se comparan esas jornadas laborales con las realizadas por el total de trabajadores en ese país y los inmigrantes. La medición se refiere a las horas usualmente laboradas y remuneradas en el empleo principal, pero el número de trabajadores con una ocupación adicional es menor al 2%. La nota se elaboró con extracciones de la base de datos de la Current Population Survey (CPS), que es una encuesta mensual en hogares que recaba la Oficina de Censos de Estados Unidos y que es una fuente oficial de estadísticas laborales, incluyendo la tasa de desempleo y la tasa de participación.

HORAS TRABAJADAS POR SEMANA POR LA POBLACIÓN NATIVA E INMIGRANTE

La Gráfica 1 muestra para 2025 el número de horas laboradas y remuneradas por semana en el empleo principal para el total de trabajadores en Estados Unidos, los nacidos en ese país, los inmigrantes y los de origen mexicano. Los resultados muestran, en principio, que ninguno de esos grupos trabaja más de 40 horas por semana, pero tales cifras podrían ser engañosas como frecuentemente ocurre con indicadores económicos agregados. Ello considerando que dichas horas trabajadas no distinguen género, ni entre ocupaciones de tiempo completo (jornadas laborales de 35 o más horas por semana) y parcial. En general, en las ocupaciones de tiempo completo las mujeres laboran ligeramente un menor número de horas por semana que los hombres y hay una mayor presencia de mujeres en los empleos de tiempo parcial.

GRÁFICA 1

ESTADOS UNIDOS: HORAS LABORADAS POR SEMANA Y REMUNERADAS EN EL EMPLEO PRINCIPAL POR LOS TRABAJADORES NATIVOS E INMIGRANTES EN 2025



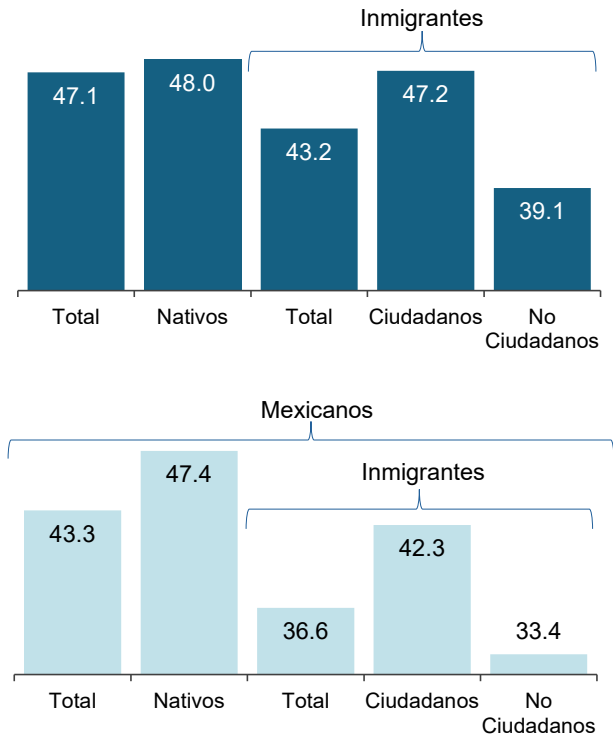
Fuente: Cálculos del CEMLA con extracciones de la base de datos de la Current Population Survey de la Oficina de Censos de Estados Unidos.

*Esta nota fue elaborada por Jesús A. Cervantes González (jcervantes@cemla.org), Director de Estadísticas Económicas y Coordinador del Foro de Remesas de América Latina y el Caribe del CEMLA y Juan Antonio Ortega (jaortega@cemla.org), economista senior del CEMLA. El apoyo de Denisse Jiménez (djimenez@cemla.org) fue indispensable para la elaboración de la nota. Los comentarios expresados en este documento son responsabilidad exclusiva de los autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista del CEMLA.

PORCENTAJE DE MUJERES EN EL EMPLEO DE LOS DISTINTOS GRUPOS DE TRABAJADORES

La Gráfica 2 muestra que en Estados Unidos hay diferencias significativas en el porcentaje de mujeres en los distintos grupos laborales. Dicho porcentaje es mayor en los trabajadores nativos que en los inmigrantes. En los trabajadores mexicanos el porcentaje de mujeres resultó de 43.3% del total de ocupados y se derivó de la combinación de 47.4% en el caso de las nacidas en ese país de origen mexicano y 36.6% en las inmigrantes. Tanto en el conjunto de inmigrantes ocupados como en los de origen mexicano el porcentaje de mujeres que laboran es mayor en los que cuentan con ciudadanía que en los no ciudadanos.

GRÁFICA 2
ESTADOS UNIDOS: PORCENTAJE DE MUJERES EN LA POBLACIÓN OCUPADA EN 2025
Porcentajes



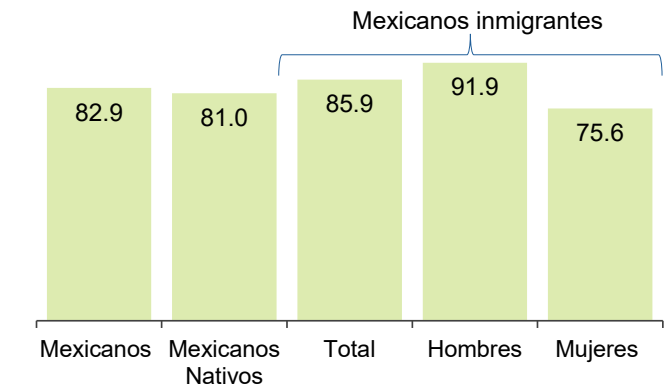
Fuente: Cálculos del CEMLA con extracciones de la base de datos de la Current Population Survey de la Oficina de Censos de Estados Unidos.

OCUPACIONES DE TIEMPO COMPLETO Y PARCIAL EN LOS TRABAJADORES MEXICANOS

En 2025 en Estados Unidos el porcentaje de trabajadores de origen mexicano que laboraron en ocupaciones de tiempo completo resultó de 82.9% y alcanzó 85.9% en su segmento de inmigrantes. En el

caso de los mexicanos inmigrantes dicho porcentaje fue de 91.9% en los hombres, muy por encima del 75.6% observado en las mexicanas inmigrantes.

GRÁFICA 3
ESTADOS UNIDOS: PORCENTAJE DE TRABAJADORES MEXICANOS EN OCUPACIONES DE TIEMPO COMPLETO EN 2025



Fuente: Cálculos del CEMLA con extracciones de la base de datos de la Current Population Survey de la Oficina de Censos de Estados Unidos.

HORAS LABORADAS POR SEMANA EN OCUPACIONES DE TIEMPO COMPLETO Y PARCIAL

La Gráfica 4 muestra para 2025 el número de horas laboradas y remuneradas en Estados Unidos en ocupaciones de tiempo completo y parcial para la población nacida en ese país, los inmigrantes y los de origen mexicano, tanto nativos como inmigrantes, distinguiendo por género y en su caso por situación migratoria.

Los resultados en la Gráfica 4 muestran lo siguiente: i) en general, en las jornadas de tiempo completo las horas laboradas por semana por los hombres superan ligeramente las de las mujeres; ii) en dichas jornadas las de los trabajadores nativos de género masculino y de los inmigrantes con ciudadanía superan ligeramente a 40 horas semanales; iii) la jornada laboral semanal de los inmigrantes con ciudadanía es ligeramente mayor que la de los no ciudadanos, tanto en el caso de los hombres como de las mujeres; y iv) el número de horas laboradas en las jornadas de tiempo parcial es de alrededor de 20 horas por semana y es mayor en los inmigrantes que en los nativos.

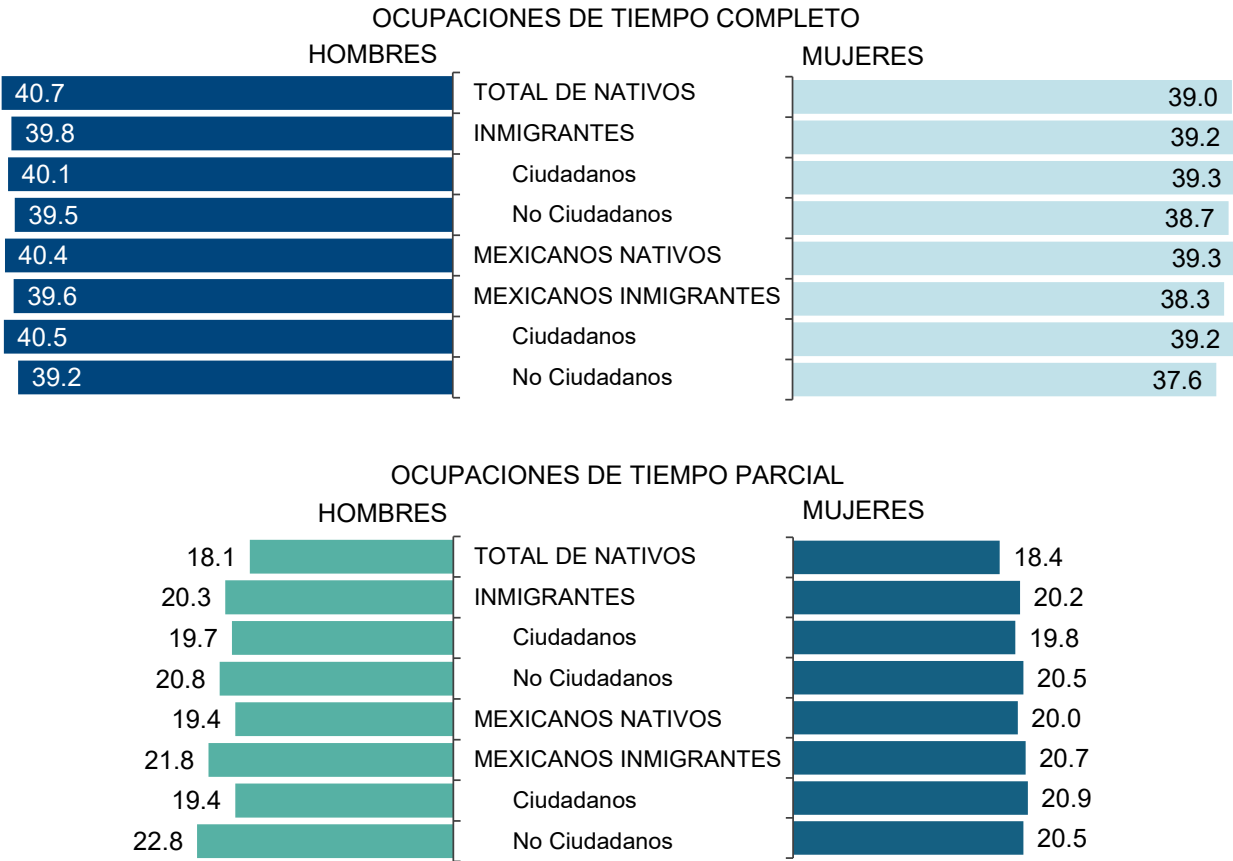
En el caso de los trabajadores mexicanos destaca que en las ocupaciones de tiempo completo los de género masculino tanto los nativos como los inmigrantes con ciudadanía laboran un poco más

de 40 horas por semana y ligeramente menos los que no cuentan con dicha ciudadanía. Por su parte, las mujeres de origen mexicano tanto las nativas como las inmigrantes laboran menos de 40 horas por semana en las ocupaciones de tiempo completo y la menor jornada laboral la realizan las inmigrantes sin ciudadanía con 37.6 horas por semana. En las jornadas de tiempo parcial las de los mexicanos inmigrantes superan a las de los nativos y en los inmigrantes las de los no ciudadanos a las de los ciudadanos.

los sectores dicha jornada semanal es mayor en el caso de los hombres que de las mujeres. El sector de actividad con mayor jornada laboral es la minería con un promedio de 48.7 horas por semana en el caso de los hombres y 45 horas en las mujeres.

En el caso de los hombres las jornadas laborales por semana más largas se presentan en los sectores de minería y agropecuario y en la mayoría del resto de los sectores las jornadas varían de 39 a 40 horas por semana. Tanto en los hombres como en las

GRÁFICA 4
ESTADOS UNIDOS: HORAS LABORADAS POR SEMANA Y REMUNERADAS POR LOS TRABAJADORES NATIVOS E INMIGRANTES SEGÚN GÉNERO Y OCUPACIONES DE TIEMPO COMPLETO Y PARCIAL EN 2025

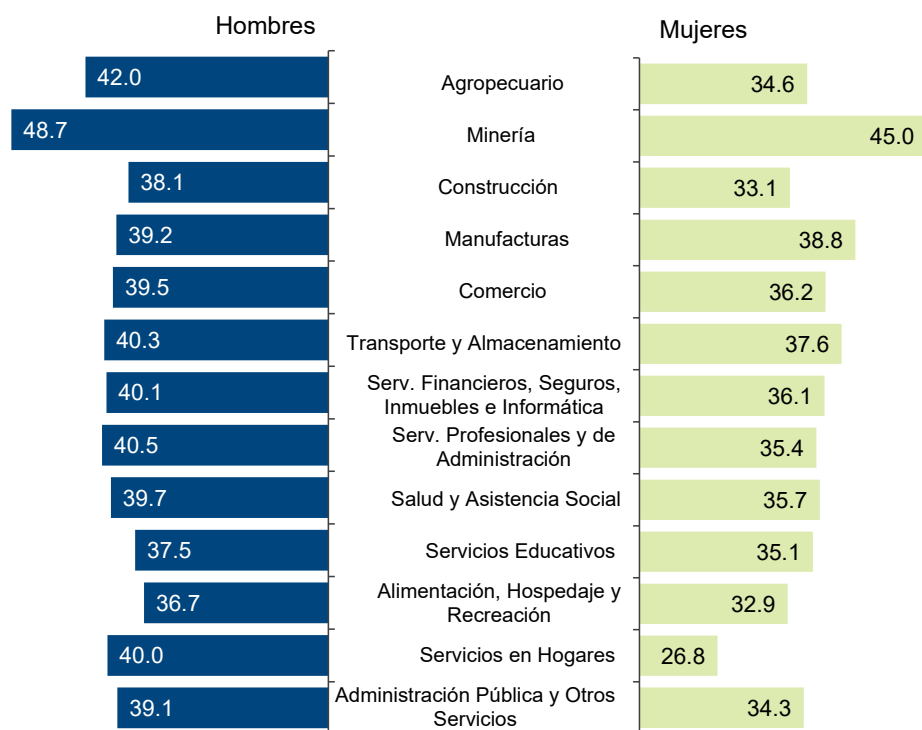


Fuente: Cálculos del CEMLA con extracciones de la base de datos de la Current Population Survey de la Oficina de Censos de Estados Unidos.

HORAS LABORADAS POR SEMANA POR LOS TRABAJADORES MEXICANOS INMIGRANTES POR SECTOR DE ACTIVIDAD
 La Gráfica 5 muestra para 2025 las horas laboradas por semana en Estados Unidos por los trabajadores mexicanos inmigrantes en los distintos sectores de actividad distinguiendo por género. En todos

mujeres las jornadas más reducidas son en los servicios de alimentación, recreación y hospedaje y en los servicios educativos y en las mujeres especialmente en los servicios en hogares con 26.8 horas por semana.

GRÁFICA 5
ESTADOS UNIDOS: HORAS LABORADAS POR SEMANA Y REMUNERADAS EN
EL EMPLEO PRINCIPAL POR LOS TRABAJADORES MEXICANOS INMIGRANTES
SEGÚN GÉNERO Y SECTOR DE ACTIVIDAD EN 2025



Fuente: Cálculos del CEMLA con extracciones de la base de datos de la Current Population Survey de la Oficina de Censos de Estados Unidos.

COMENTARIOS FINALES

Al analizar las jornadas laborales remuneradas realizadas por los trabajadores es importante considerar su género y distinguir entre ocupaciones de tiempo completo y parcial. Ello debido a que, por un lado, hay diferencias significativas en la participación de las mujeres en los distintos grupos laborales y, por otro, hay un mayor porcentaje de mujeres en las ocupaciones de tiempo parcial.

Los trabajadores mexicanos de género masculino, tanto los nativos como los inmigrantes con ciudadanía, laboran en las ocupaciones de tiempo completo ligeramente más de 40 horas por semana. Por su parte, en dichas ocupaciones las mujeres de origen mexicano tanto las nativas como las inmigrantes laboran un poco menos de 40 horas por semana y la menor jornada laboral es la de las inmigrantes sin ciudadanía con 37.6 horas por

semana. Así, la jornada laboral de los trabajadores mexicanos inmigrantes que cuentan con ciudadanía supera a la de los no ciudadanos, tanto en el caso de los hombres como de las mujeres.

Por último, en todos los sectores de actividad la jornada laboral semanal de los trabajadores mexicanos inmigrantes es mayor en el caso de los hombres que de las mujeres y la más larga en los hombres se presenta en la minería y el sector agropecuario con 48.7 y 42 horas por semana, respectivamente. En el caso de las mexicanas inmigrantes la jornada laboral más larga se observa en la minería con 45 horas por semana y la más corta en los servicios en hogares con 26.8 horas. En los hombres la jornada semanal más breve ocurre en el sector de alimentación, hospedaje y recreación y hospedaje con 36.7 horas.